



Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Sidney-Shelby County
Health Department

Zika Virus Fact Sheet

Transmission



Mosquito bites



Mother to child



Sexual contact



Blood transfusion

A mosquito becomes infected when it bites a person already infected with Zika. That mosquito can then spread the virus by biting more people.

Women should avoid getting pregnant for six months from the time that they or their partners have had a ZIKA virus infection, or traveled to an area with a chance of Zika infection. Practice safe sex methods (such as using condoms) for six months with any partners who have had Zika infection or traveled to an area with a chance of Zika infection.



Symptoms



>100° F Fever



Rash



Joint pain



Red eye



Muscle pain



Headache

Many people infected with Zika won't have symptoms or will only have mild symptoms. The most common symptoms are fever, rash, joint pain, or red eyes. Other symptoms include muscle pain and headache. Symptoms can last for several days to a week. People usually don't get sick enough to go to the hospital.

Prevention



Avoid mosquitoes



Wear light-colored clothes with long sleeves and pants



Mosquito repellent



Remove standing water



Practice safe sex



Avoid travel to Zika-infected areas

Protect yourself and your family from mosquito bites all day and night, whether you are inside or outside.

Risk of Birth Defects

Zika infection during pregnancy can cause a fetus to have a birth defect of the brain called microcephaly. Other problems have been detected among fetuses and infants infected with Zika virus before birth, such as defects of the eye, hearing deficits, and impaired growth. There have also been increased reports of Guillain-Barré syndrome, an uncommon sickness of the nervous system, in areas affected by Zika.

Treatment



Rest

Get plenty of rest to help speed your recovery.



Drink fluids to prevent dehydration

Drinking water is the best way to prevent dehydration.



Medicine

Take medicine such as acetaminophen to reduce fever and pain.



Do not take aspirin

Do not take aspirin or other non-steroidal anti-inflammatory drugs.

www.shelbycountyhealthdept.org (937) 498-7249



Hoja de datos sobre el virus Zika

Transmisión



Picaduras de mosquitos



De madre a hijo



Contacto sexual



Transfusión sanguínea

Un mosquito se infecta cuando pica a una persona que ya está infectada con Zika. Ese mosquito puede entonces propagar el virus al picar a más personas.

Las mujeres deben evitar quedar embarazadas durante seis meses desde el momento en que ellas o sus parejas hayan tenido una infección por el virus Zika, o hayan viajado a un área con probabilidad de infección por el virus Zika. Use métodos de relaciones sexuales seguras (como el uso de preservativos) durante seis meses con parejas que hayan tenido infección por el virus Zika o que hayan viajado a un área con probabilidad de infección por el virus Zika.



Síntomas



> 100° F Fiebre



Erupción



Dolor en las articulaciones



Ojos rojos



Dolor muscular



Dolor de cabeza

Muchas personas infectadas con Zika no presentan síntomas o solo presentan síntomas leves. Los síntomas más comunes son fiebre, erupción, dolor en las articulaciones y ojos rojos. Otros síntomas incluyen dolor muscular y dolor de cabeza. Los síntomas pueden durar de varios días a una semana. Por lo general, las personas no se enferman lo suficiente como tener que ir al hospital.

Prevención



Evite los mosquitos



Use ropa de colores claros con mangas largas y pantalones



Repelente contra mosquitos



Elimine aguas estancadas



Mantenga relaciones sexuales seguras



Evite viajar a áreas infectadas por el virus Zika

Protéjase y proteja a su familia de picaduras de mosquitos todo el día y toda la noche, ya sea que esté adentro o al aire libre.

Riesgo de defectos congénitos

La infección con Zika durante el embarazo puede causar que el feto tenga un defecto congénito del cerebro llamado microcefalia. Se han detectado otros problemas entre fetos y bebés infectados con Zika antes del nacimiento, como defectos en los ojos, déficit auditivo y problemas de crecimiento. También han aumentado los informes de síndrome de Guillain-Barré, una enfermedad poco frecuente del sistema nervioso, en áreas afectadas por Zika.

Tratamiento



Reposo

Descanse mucho para ayudar a acelerar la recuperación.



Beba abundantes líquidos para evitar la deshidratación

Beber agua es la mejor forma de evitar la deshidratación.



Medicamentos

Tome medicamentos como acetaminofén para reducir la fiebre y el dolor.



No tome aspirina

No tome aspirina u otros medicamentos antiinflamatorios no esteroides.